

31 de marzo, Día Mundial contra el Cáncer de Colon

## El cáncer colorrectal se cura en el 90% de los casos, si se detecta en estadios iniciales, por lo que el diagnóstico precoz es clave para reducir la mortalidad

- Se prevé que en 2024 se diagnostiquen más de 44.290 nuevos casos de cáncer colorrectal (CCR), siendo el tumor de mayor incidencia en España si se tienen en cuenta ambos sexos
- Es más eficaz el cribado poblacional que el oportunista para reducir la mortalidad por cáncer colorrectal
- Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Colon, próximo 31 de marzo, la SEPD se suma a esta iniciativa para resaltar la importancia del cribado poblacional con el fin de mejorar la detección temprana y reducir su incidencia y elevada mortalidad

**26 de marzo de 2024.** El cáncer colorrectal (CCR) es el segundo tumor en frecuencia y mortalidad en nuestro país, tanto en hombres como en mujeres. Por esta razón la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** se suma a la celebración de su día mundial, 31 de marzo, con el objetivo de destacar la importancia del cribado poblacional para mejorar la detección precoz y disminuir así su incidencia y mortalidad asociada.

El cáncer colorrectal en España es el tumor maligno de mayor incidencia si se tienen en cuenta ambos sexos y, en este sentido, se prevé que en 2024 se diagnostiquen 44.294 nuevos casos<sup>1</sup>. Además, presenta en España una tasa de incidencia estandarizada superior a la del conjunto mundial (33.80 vs 18.30 x 100 000 habitantes)<sup>2</sup>.

Todo esto indica que en los próximos años se seguirán diagnosticando en España un gran número de nuevos casos por CCR y la mortalidad por este motivo seguirá aumentando.

“El cáncer de colon se cura en el 90 % de los casos, si se detecta en estadios iniciales” señala el Dr. Agustín Albillos, presidente de la SEPD y jefe del servicio de aparato digestivo del Hospital Universitario Ramón y Cajal en Madrid, por lo que “el diagnóstico precoz del cáncer y el de las lesiones premalignas son claves para reducir la mortalidad por CCR”, concluye. En este sentido, el cribado poblacional, es decir, el que se realiza de forma sistemática, es más eficaz para disminuir la mortalidad por este tipo de tumor que el cribado que se realiza de forma oportunista.

### Situación del cribado poblacional de CCR en España

En España, los programas poblacionales de cribado tienen más de 20 años de historia, pero “aún están lejos de alcanzar las cifras de participación de otros programas de cribado como los de mama, por ejemplo”, apunta el Dr. Albillos.

Sin embargo, hay que señalar que la implantación y cobertura de estos programas “presenta marcadas diferencias entre comunidades autónomas” indica el doctor, pese a que el mandato de la Estrategia de Salud en Cáncer recomienda una cobertura del 100% de la población y que la participación en los programas de cribado sea, al menos, superior al 65%.

En este sentido, “hay que incrementar la educación sanitaria sobre el CCR y los programas de cribado para mejorar el diagnóstico precoz y promover la participación en los mismos”, apunta. Los grupos con menor participación en los programas son los varones, los colectivos socioeconómicos más desfavorecidos, por lo que, “es fundamental hacer un énfasis especial en estos grupos” añade.

Para conseguir la aproximación de los ciudadanos a programas “es clave la integración de niveles asistenciales entre los profesionales de Atención Primaria y la participación de enfermería para conseguir aproximar los programas de cribado a los ciudadanos y aumentar su participación”, así como “atenuar la variabilidad existente en la implantación y cobertura entre los programas de cribado de las CC.AA” pasando por estandarizar y facilitar la recogida, el acceso y la explotación de la información y “potenciar el aprendizaje comparativo entre los programas”, declara el presidente.

## Conclusiones

En relación con todo lo anterior, “es necesaria una acción conjunta del Sistema Nacional de Salud para superar las barreras que limitan la eficacia de los programas de cribado de CCR y que permita extenderla cobertura y participación en los mismos”, apunta.

Ya que el principal objetivo es “concienciar a la sociedad de la importancia de participar en los cribados poblacionales oncológicos”, concluye el Dr. Albillos.

## Campaña SEPD

La SEPD ha puesto en marcha la campaña “Diagnóstico precoz del cáncer digestivo” con el fin de reforzar el papel del gastroenterólogo en el diagnóstico temprano de estos tumores. Para ello se facilitan una serie de acciones de formación, investigación y difusión para promover este papel por parte de sus socios.

Esta iniciativa abordará, durante los próximos dos años, cada tipo de cáncer digestivo (páncreas, colon, hígado, esófago y estómago), contextualizado en sus días mundiales o nacionales. Comenzó el pasado noviembre con el cáncer de páncreas y ahora se centra en el colorrectal. Todos los materiales disponibles [aquí](#).

## Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.250 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en [www.sepd.es](http://www.sepd.es)

## Bibliografía

1. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Las cifras del cáncer en España 2024. [https://seom.org/images/publicaciones/informes-seom-de-evaluacion-de-farmacos/LAS\\_CIFRAS\\_2024.pdf](https://seom.org/images/publicaciones/informes-seom-de-evaluacion-de-farmacos/LAS_CIFRAS_2024.pdf)
2. Global Cancer Observatory

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201)

[mllamas@alaoeste.com](mailto:mllamas@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916)

[sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)