

El síndrome del intestino irritable (SII) y el estreñimiento funcional (EF) tienen una prevalencia estimada del 8% y del 16% respectivamente en España.

## El 40% de las personas que sufren estreñimiento busca atención médica

- El estreñimiento es un problema de salud relevante y frecuente en las consultas de Atención Primaria y de Aparato Digestivo.
- El estreñimiento con molestias abdominales representa el 2,5% de las consultas en Atención Primaria y el 21% de las consultas especializadas de Aparato Digestivo.
- El 69% de los pacientes con estreñimiento funcional consideran que este afecta a su rendimiento laboral o escolar.
- La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) impulsa con las Sociedades científicas de Atención Primaria (semFYC, SEMERGEN y SEMG) una encuesta nacional y una guía de práctica clínica sobre estas patologías.
- La Guía de Práctica Clínica *SII-E y EF en adultos* da respuesta a necesidades detectadas en la encuesta al homogeneizar la conducta diagnóstico-terapéutica y guiarla, de un modo práctico, mediante la evidencia científica.

14 de junio de 2016.- Aproximadamente la mitad de las consultas en los servicios de Aparato Digestivo y un 10% en Atención Primaria se deben a estreñimiento ya sea funcional (sin dolor) o con molestias abdominales. El estreñimiento, en sus distintas manifestaciones, representa un problema clínico de gran magnitud al que los profesionales sanitarios deben hacer frente en su labor diaria. Como respuesta a este problema tan habitual en las consultas, la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** ha impulsado junto con las tres sociedades de Atención Primaria (**Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC; Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN; y Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, SEMG**) la *Encuesta Nacional en Atención Primaria y Aparato Digestivo sobre el manejo del problema clínico del estreñimiento con molestias abdominales en adultos*, con el fin de conocer el manejo actual del estreñimiento, y la *Guía de Práctica Clínica del Síndrome del Intestino Irritable con Estreñimiento y Estreñimiento Funcional en adultos*, que ofrece recomendaciones y directrices sobre base científica a los profesionales. La presentación de ambos trabajos y de sus principales resultados, que acaban de publicarse originalmente en la Revista Española de Enfermedades Digestivas (REED), tendrá lugar en la próxima edición de la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED) que organiza la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) en Santiago de Compostela del 17 al 19 de junio.

El Síndrome del Intestino Irritable que cursa con estreñimiento (SII-E) y el estreñimiento funcional (EF) constituyen un problema de salud frecuente. En España la prevalencia estimada

### PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com



es del 8% y del 16% respectivamente. Un 40% de los afectados busca atención médica, por lo que estos pacientes representan un volumen notable en la carga de trabajo diario de los especialistas de Aparato Digestivo y de Atención Primaria. Sin embargo, el abordaje en la práctica clínica está notablemente dificultado por el propio concepto y definición de estas enfermedades, la ausencia de un marcador diagnóstico específico y la ausencia de un tratamiento con alta eficacia.

### **Estreñimiento funcional y síndrome de intestino irritable con estreñimiento**

Aunque desde un punto de vista conceptual el SII-E y el EF son dos trastornos funcionales intestinales, en la práctica pueden ser muy parecidos e incluso indistinguibles. En ambas patologías, el estreñimiento es un síntoma primordial, como también lo es la hinchazón y la distensión del abdomen. La presencia de dolor abdominal más de una vez a la semana, así como la relación temporal del dolor con la defecación, es lo que teóricamente diferencia al SII-E del EF. Sin embargo, puede haber pacientes con EF y un cierto grado de dolor, con lo que la relación temporal no siempre es fácil de establecer. En realidad, el SII-E y el EF forman un espectro en el que en un extremo estarían los pacientes con dolor abdominal muy importante junto con estreñimiento y, en el otro, los pacientes con estreñimiento y ausencia absoluta de dolor.

Algunos médicos consideran el SII-E y el EF unas patologías banales, pero la realidad es que su repercusión personal, sanitaria y social es muy importante. La calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes se ve notablemente alterada. Por ejemplo, el 69% de los pacientes con estreñimiento funcional considera que afecta a su rendimiento laboral o escolar, siendo una causa de absentismo en los casos graves y de disminución de la productividad.

### **Encuesta Nacional sobre el abordaje del estreñimiento**

Para conocer mejor cómo los médicos, tanto de Atención Primaria como de las consultas de Aparato Digestivo hacían frente a este problema, se ha realizado la **Encuesta Nacional en Atención Primaria y Aparato Digestivo sobre el manejo del problema clínico del estreñimiento con molestias abdominales en adultos**. “Nuestro estudio, centrado el problema clínico del estreñimiento con molestias abdominales asociadas, representa una fotografía conjunta del abordaje médico y de las percepciones del problema del estreñimiento con molestias abdominales desde el punto de vista médico tanto en las consultas de Atención Primaria como en las de Aparato Digestivo”, explica el **Dr. Enrique Rey Díaz-Rubio**<sup>1</sup>, experto de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y uno de los responsables de este trabajo de investigación. En esta encuesta los participantes han dado respuesta a cuestiones relativas al volumen de trabajo que suponen los pacientes con estreñimiento y molestias abdominales asociadas, las conductas clínicas predominantes, las necesidades formativas, en qué medida conocen y manejan las guías clínicas y que necesidades formativas tienen.

### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com



Así, de dicha fotografía se desprende que el problema del estreñimiento y las molestias abdominales es muy relevante por su frecuencia. Los médicos de Atención Primaria señalaron que de la mediana de pacientes mensuales atendidos (600), 15 (2,5%) lo eran por estreñimiento y molestias abdominales, otros 15 (2,5%) por estreñimiento sin molestias abdominales, y 5 (0,83%) están o son diagnosticados de síndrome de intestino irritable con predominio de estreñimiento (SII-E). La mediana de derivación de estos pacientes al especialista de Aparato Digestivo es del 10%. En la consulta especializada, los médicos reconocían atender mensualmente una mediana de 160 pacientes, señalando que el 21,9% de estos pacientes lo era por estreñimiento y molestias abdominales, y que esta cifra aumenta al 30% si se añade una media de 15 pacientes adicionales diagnosticados de SII-E. “Por ello, cualquier esfuerzo por mejorar la gestión de estas patologías redundará en un gran beneficio, por la magnitud de pacientes afectados”, apunta el Dr. Enrique Rey.

### **Necesidad de formación y recomendaciones**

Por otro lado, la conducta clínica de médicos de ambos niveles es globalmente similar, a pesar del diferente nivel asistencial. Ambos coinciden también en las necesidades formativas y de generar guías y protocolos que ayuden en la práctica clínica.

Una proporción considerable de médicos de Atención Primaria (el 77%) y de especialistas en Aparato Digestivo (el 46,9%) reconocen no haber recibido ningún tipo de formación en relación con estos problemas en los tres años previos; una porción significativa considera que necesitaría recibirla (el 95,3% entre los médicos de Atención Primaria y el 82,4% entre los especialistas de Aparato Digestivo). Ambos colectivos coinciden también en la dificultad de diferenciar entre el estreñimiento funcional y el síndrome del intestino irritable con estreñimiento, en concreto un 54,7% de los médicos de Atención Primaria y el 53,1% de los médicos especialistas en Aparato Digestivo.

La proporción de médicos de Atención Primaria y especialistas en Aparato Digestivo que reconocen utilizar guías clínicas o protocolos en su práctica habitual es alta. En Atención Primaria, el 63% de los encuestados utiliza guías con algoritmos diagnóstico-terapéuticos; la mayoría se basan en guías nacionales (48%) o en guías propias de la Sociedad científica a la que pertenece cada médico (22,1%); el 32,8% de los médicos encuestados señalan no utilizar guías y decidir en función de cada paciente concreto. El 73,3% de los médicos especialistas en Aparato Digestivo encuestados reconocían utilizar guías con algoritmos diagnóstico-terapéuticos; la mayoría prefieren basarse en guías nacionales (53,8%) o guías internacionales (42,9%); solo un 26,7% de los médicos encuestados señalaba no utilizar guías.

### **Guía de Práctica Clínica SII-E y EF en adultos**

En ese sentido, las mismas Sociedades científicas implicadas en la encuesta, SEPD, SEMERGEN, SemFyc y SEMG, han colaborado de nuevo en la redacción de la **Guía de Práctica Clínica SII-E y EF en adultos** coordinada por el **Dr. Fermín Mearin<sup>2</sup>**, que da respuesta a necesidades

### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com



detectadas en la encuesta y que representan un importante esfuerzo por homogeneizar la conducta diagnóstico-terapéutica y guiarla mediante la evidencia científica en un documento común para médicos de Atención Primaria y los especialistas en Aparato Digestivo con un enfoque práctico.

“En esta Guía de Práctica Clínica analizamos el manejo diagnóstico y terapéutico de pacientes adultos con estreñimiento y molestias abdominales, bajo la confluencia del espectro del síndrome del intestino irritable y el estreñimiento funcional. Ambas patologías están encuadradas en los trastornos funcionales intestinales y tienen una importante repercusión clínica y afectan en gran medida a la calidad de vida de los pacientes que las padecen”, explica el Dr. Mearin.

Esta Guía de Práctica Clínica analiza los criterios de alarma, las pruebas diagnósticas y los criterios de derivación entre Atención Primaria y Aparato Digestivo. Asimismo, propone nuevos criterios avalados internacionalmente para el diagnóstico, más fáciles de aplicar, y se revisan todas las alternativas terapéuticas disponibles, ya sean farmacológicas o no -como el ejercicio, la ingesta de líquidos, la dieta con alimentos ricos en fibra soluble, los suplementos de fibra u otros componentes de la dieta, los laxantes osmóticos o estimulantes, los probióticos, los antibióticos, los espasmolíticos, la esencia de menta, la prucaloprida, la linaclotida, la lubiprostona, el biofeedback, los antidepresivos, el tratamiento psicológico, la acupuntura, los enemas, la neuroestimulación de raíces sacras o la cirugía- efectuando recomendaciones prácticas para cada una de ellas.

4

#### **Recomendaciones generales para combatir el estreñimiento**

Entre las recomendaciones más destacadas está la importancia de realizar ejercicio físico para mejorar el estreñimiento y la distensión, una adecuada ingesta de líquidos-entre 1,5 y 2 litros de agua al día- y una dieta rica en fibra, aunque los expertos aconsejan un aumento gradual de la fibra pues aunque esta medida puede mejorar la frecuencia defecatoria y la consistencia de las heces, puede empeorar otros síntomas como el dolor y la distensión abdominal.

El Dr. Mearin también recuerda “que el estreñimiento no siempre es grave y no siempre es necesario acudir al especialista, basta con regular la dieta y que, por otra parte, para el síndrome del intestino irritable con estreñimiento existen a día de hoy nuevos tratamientos que mejoran, y mucho, la calidad de vida del paciente”.

#### **Sobre la SEPD**

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 2.500 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)sjoaniquet@alaoeste.com



tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en [www.sepd.es](http://www.sepd.es)

### **Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2016)**

Del 17 al 19 de junio, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) celebra en Santiago de Compostela su LXXV Congreso Nacional en el marco de la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2016). La SED es el encuentro por excelencia de la especialidad y un foro de referencia para los especialistas por su relevante papel en la formación continuada acreditada y en la presentación de resultados de investigaciones de Aparato Digestivo. Reúne a más de 1.000 expertos nacionales e internacionales en el campo de las enfermedades digestivas en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica.

#### **\*Expertos**

<sup>1</sup> **Dr. Fermín Mearin.** Coordinador de la GPCSEPD-SEMERGEN-SemFyc-SEMG. Comité Roma de Trastornos Funcionales Intestinales. Miembro AEG y ex-presidente. Miembro SEPD. Centro Médico Teknon. Barcelona.

<sup>2</sup> **Dr. Enrique Rey.** Coordinador de la Encuesta SII-E/EF. Miembro SEPD. Servicio de Aparato Digestivo. Hospital Clínico San Carlos. Facultad de Medicina, Universidad Complutense, Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC). Madrid.

#### **DPTO. COMUNICACIÓN FEAD:**

Beatriz Sánchez

(91 402 13 53 / 616 796 355)

[comunicacion@sepd.es](mailto:comunicacion@sepd.es)

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201) [mllamas@alaoeste.com](mailto:mllamas@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916) [sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)