

En España, las enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID) afectan a 2,5 millones de personas

Los pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID) tienen el doble de probabilidad de padecer enfermedad hepática por depósito graso que la población general

- Una de cada cuatro personas en el mundo occidental sufre esteatosis o hígado graso.
- La esteatosis es la enfermedad hepática crónica más prevalente en la actualidad, por encima de la producida por el alcohol y la hepatitis C.
- Los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedad hepática por depósito de grasa son la diabetes y la obesidad, y se están estudiando otros mecanismos inflamatorios e inmunológicos como posibles factores de riesgo.
- El 20% de los pacientes con esteatosis padecen o padecerán EHNA (esteatohepatitis no alcohólica).
- Es fundamental el abordaje multidisciplinar y coordinación entre diferentes especialidades para diagnosticar EHNA o NASH.

Madrid, 13 de junio 2019. – En los últimos estudios se ha demostrado que los pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID) tienen el doble de probabilidad de padecer enfermedad hepática por depósito graso que la población general. Por este motivo, se están generando estudios entorno a la relación entre ambas enfermedades.

Existen diferentes **niveles de afectación hepática**:

- El primero es la **esteatosis**, comúnmente denominado **hígado graso** afección en la que se acumula grasa en dicho órgano y que actualmente tiene la prevalencia más alta de las enfermedades hepáticas, por encima de la producida por el alcohol y la hepatitis C.
- El siguiente nivel es la **esteatohepatitis no alcohólica (EHNA -NASH en inglés-)** donde además de la acumulación de grasa en el hígado se presenta inflamación en dicho órgano.
- Por último, uno de cada cinco pacientes con esteatohepatitis no alcohólica presenta una **enfermedad avanzada o cirrosis secundaria a EHNA**. Esta afectación está caracterizada por la presencia de fibrosis, lo que supone a su vez un riesgo incrementado de padecer cáncer hepático.



La **prevalencia de la esteatosis o hígado graso** es alta, ya que una de cada cuatro personas en el mundo occidental lo adolece y el 20% de los pacientes con hígado graso padecen o padecerán EHNA.

La **esteatohepatitis no alcohólica (EHNA)** es una enfermedad del mundo desarrollado, cuyo incremento se explica en parte por el alarmante aumento de obesidad en la población general en países industrializados. Es una enfermedad silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta estar muy avanzada. Por ello, es fundamental **la coordinación entre diferentes especialidades para poder diagnosticar precozmente a los pacientes con EHNA**. “Signos como la diabetes, malos hábitos alimenticios, o pruebas analíticas que revelen una alteración, una ecografía con un hígado más grande y/o brillante, entre otros datos, son fundamentales para poder derivar al especialista de aparato digestivo. Actualmente, somos capaces de **diagnosticar a los pacientes en riesgo de padecer una enfermedad avanzada secundaria a EHNA** con una ecografía y un Fibroscán, aunque en muchos casos sigue siendo precisa una biopsia confirmatoria”, comenta la **Dra. María Teresa Arias Loste**, especialista en aparato digestivo y miembro de la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)**, que expondrá la relación del NASH con las IMID dentro de la mesa oficial ¿Es importante el abordaje IMID en el manejo de pacientes con EII? del **LXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)**, que se celebrará en Santander, del 13 al 15 de junio.

Los factores que predisponen a padecer EHNA o NASH

Los factores que predisponen a padecer EHNA o NASH son los hábitos de vida inadecuados como el **sedentarismo** (en la actualidad el 27% de la población en el mundo occidental no realiza actividad física suficiente en relación con su ingesta calórica), el abandono en nuestro medio de la **dieta “mediterránea” o el consumo de productos ultra procesados**, entre otros. Por ello, la recomendación es siempre el fomento de hábitos de vida saludables, como seguir una dieta equilibrada y realizar ejercicio físico, dado que no existen pautas de tratamiento farmacológico específico para estos pacientes.

“En pacientes con hígado graso sin inflamación el objetivo que se suele recomendar es la reducción de peso en un 5% del peso corporal total y en el caso de los pacientes que además presenten inflamación (EHNA o NASH), la recomendación es una bajada de un 10% del peso”, apunta la Dra. Arias Loste.

Enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID)

Las **IMID** son enfermedades que comparten una inflamación crónica sistémica, tienen una causa desconocida en la cual juegan un papel tanto la predisposición genética, como una alteración del sistema inmune, que desencadena una respuesta inflamatoria exacerbada y que



puede afectar a distintos órganos, lo que determina los distintos tipos de IMID. En España, las IMID afectan a 2,5 millones de personas. Las patologías con más prevalencia y de mayor impacto social son: Enfermedad de Crohn, Colitis ulcerosa, Artritis reumatoide, Artritis psoriásica, Psoriasis, Espondilitis anquilosante, Hidrosadenitis, Sarcoidosis y Uveítis no infecciosa.

El perfil de las personas con IMID es variable, aunque de forma general se presentan mayoritariamente en adultos jóvenes, y la existencia de una de ellas confiere a la persona que la padece un riesgo aumentado para desarrollar otra enfermedad dentro de este grupo.

La relación entre EHNA y las IMID en estudio

La relación entre EHNA y las IMID se encuentra en estudio. En los pacientes con IMID existe también una fuerte asociación con la obesidad y la diabetes o resistencia a la insulina, que son **factores de riesgo** conocidos hasta el momento para el desarrollo de EHNA. Pero en la actualidad, se ha visto que la prevalencia aumentada de los pacientes con EHNA puede ser independiente a la obesidad o la diabetes y se estudia la existencia de otros factores, como **la inflamación**, como posible causa que podría explicar el desarrollo del EHNA.

Aparentemente el mecanismo inflamatorio puede generar EHNA en estos pacientes sin necesidad de presentar diabetes u obesidad.

Desde el **Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en Santander** se está llevando a cabo una investigación financiada por el Instituto de Salud Carlos III para estudiar las características de la enfermedad hepática por depósito de grasa en la población con diagnóstico de IMID.

La duración estimada de este estudio es de tres años, durante los cuales se va a invitar a participar a más de 2000 pacientes con IMID, incluyendo enfermedad inflamatoria intestinal, psoriasis, hidradenitis no supurativa y espondiloartropatía. Los investigadores pretenden evaluar el impacto de la duración, tipo y gravedad de la IMID en el desarrollo de EHNA, así como otros factores clásicos de riesgo como la obesidad o el síndrome metabólico. En este sentido, se intentará caracterizar un subtipo de pacientes en los cuales el desarrollo de enfermedad hepática se explique de forma independiente a la obesidad, lo que puede tener potenciales implicaciones tanto terapéuticas como pronósticas.

Sobre la SEPD



La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 2.845 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2019)

Del 13 al 15 de junio, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) celebra en Santander su LXXVIII Congreso Nacional en el marco de la Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2019). La SED es el encuentro por excelencia de la especialidad y un foro de referencia para los especialistas por su relevante papel en la formación continuada acreditada y en la presentación de resultados de investigaciones de Aparato Digestivo. Reúne a más de 1.000 expertos nacionales e internacionales en el campo de las enfermedades digestivas. Más información en <https://sepd.es/congreso>.

@sepdigestiva #SEDigestivas19

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com