



NOTA DE PRENSA

Casi el 40% de los españoles padece dispepsia funcional, una de las primeras causas de consulta digestiva

- *Los expertos reunidos en la SED debaten la fisiopatología de la esta afección, es decir, la alteración de la función digestiva que produce los síntomas.*

Sevilla, 12 de junio de 2011. Mañana comenzará el **LXX Congreso Anual que organiza la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** en el marco de la **VI Semana de las Enfermedades Digestivas (SED 2011)** y que cuenta con la presencia de **más de 1.000 expertos**. Entre otros temas, mañana lunes 13 de junio se abordarán las **novedades en el manejo de la dispepsia**, alteración crónica que dificulta e impide la digestión completa y que, por su alta prevalencia, constituye un problema sanitario y socioeconómico de gran magnitud.

El principal síntoma de la dispepsia es el dolor epigástrico –dolor en el área del estómago– junto con la sensación de saciedad precoz y la pesadez postprandial, es decir, posterior a las comidas. En España casi un 40% de la población padece síntomas dispépticos, aunque sólo una cuarta parte de los afectados solicitan valoración médica. Aun así esta afección, junto con el Síndrome de Intestino Irritable, constituye la primera causa de visita ambulatoria digestiva. Podría decirse que **del total de las consultas sobre patología digestiva, un 40% son debidas a esta causa**. A su vez constituye entre el 2 y el 4% de las visitas en atención primaria.

Pese a su naturaleza en general benigna, la dispepsia afecta de forma significativa a la calidad de vida de los pacientes. Además, los pacientes con dispepsia funcional, al igual que sucede con el intestino irritable, presentan con mayor frecuencia depresión, ansiedad y ciertos rasgos de la personalidad como rasgos obsesivos e hipocondríacos. Según los expertos es posible que en un subgrupo de pacientes estos factores tengan relevancia **por la percepción y la actitud ante la enfermedad**.

Fisiopatología de la dispepsia funcional

Uno de los aspectos más ampliamente abordados durante la SED 2011 será la fisiopatología de la dispepsia funcional. Si bien la fisiopatología es compleja y no está aun totalmente aclarada, se ha demostrado que existe una hipersensibilidad gástrica a la distensión, hipersensibilidad duodenal a la presencia de nutrientes, así como una **alteración de los reflejos del estómago y de la capacidad de acomodación a la**

comida ingerida. Estas alteraciones son las que producirían una **distribución anómala de la comida ingerida en el estómago hipersensible, produciendo los síntomas.**

Origen y tratamiento

Las investigaciones sobre el origen y la causa de la enfermedad actualmente se dirigen a varios factores multifactoriales: por un lado, se ha visto cómo una infección gastrointestinal previa puede ser uno de los agentes desencadenantes. Por otro lado, factores ambientales como el estrés crónico parece que pueden modificar el funcionamiento digestivo.

Si bien la prevención de la enfermedad no resulta posible ya que tampoco se conoce su etiología, los expertos han debatido durante la SED sobre las alternativas farmacológicas. Además de los ya existentes Inhibidores de la Bomba de Protones, de los procinéticos y de los antidepresivos, (estos últimos empleados a dosis bajas en los casos de dispepsia), los expertos remarcan la necesidad de desarrollar fármacos con mayor eficacia para el tratamiento de la hipersensibilidad visceral.

Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)

La SEPD es una organización científica y profesional, sin ánimo de lucro, que tiene 78 años de existencia y en la actualidad agrupa a más de 2.100 médicos asociados.

Está orientada al fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, con el objetivo de ser un referente para especialistas en Aparato Digestivo, especialidades afines y población en general, y un aliado de la Administración y agentes sociales.

Entre los fines de la SEPD destaca el de promover la formación de grupos multidisciplinares y multicéntricos para llevar a cabo investigaciones básicas, epidemiológicas y clínicas en el ámbito de las enfermedades digestivas, y mantener relaciones científicas y vinculación con sociedades similares o afines, así como con las instituciones universitarias, y cualquier otra institución interesadas en el desarrollo de la Patología Digestiva.

Para más información: www.sepd.es

Para más información o gestión de entrevistas

Gabinete de prensa SED 2011

Pepa Morales / Isabel López (913343736 / 699225426)

Pepa.morales@edelman.com / Isabel.lopez@edelman.com

Comunicación SEPD

Almudena Aparicio (616 796 355)

aaparcio@sepd.es