



El 4 de febrero es el Día Mundial contra el Cáncer

El 25% de los nuevos casos de cáncer en España en 2023 afectarán al Aparato Digestivo

- En 2023, se detectarán 70.578 tumores digestivos en España, la mayoría de ellos afectando al colon o al recto.
- La mortalidad por cánceres digestivos no ha evolucionado de forma uniforme en los diferentes tipos, pues han aumentado las muertes por tumores de páncreas mientras que han disminuido las causadas por tumores de estómago.
- La SEPD quiere concienciar de la importancia de adoptar hábitos de vida saludable y de participar en programas de detección precoz y cribado poblacional, especialmente de cáncer colorrectal, para reducir la incidencia y mortalidad de los tumores relacionados con el Aparato Digestivo.

2 de febrero de 2023. El 25% de los tumores que se diagnosticarán con más frecuencia en España en el año 2023 estarán relacionados con el **Aparato Digestivo**, según las estimaciones publicadas en el informe *Las cifras del cáncer en España*¹.

En concreto, de los 279.260 nuevos casos de cánceres que se diagnosticarán en 2023, **70.578 serán digestivos** (cifra similar al periodo anterior), siendo la mayoría de ellos **colorrectales** (42.721), seguidos a cierta distancia por el **páncreas** (9.280), **estómago** (6.932), **hígado** (6.695), **vesícula biliar** (2.648) y **esófago** (2.302). Además, el **cáncer colorrectal** será el **tipo de cáncer más frecuente que se diagnosticará en España en 2023**, seguido del de mama, pulmón y próstata.

Ante esta situación, y con motivo del **Día Mundial contra el Cáncer** que se conmemora el próximo 4 de febrero, la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** quiere concienciar de la importancia de la prevención con el objetivo de **reducir la incidencia y mortalidad de los cánceres digestivos** entre la población general.

De hecho, según consta en el estudio *Impacto del cáncer en España*², hasta el 40% de los casos de cáncer se podrían evitar con hábitos de vida saludable. Además, “la **detección precoz** y los **programas de cribado poblacional** son claves en el abordaje de los tumores digestivos, por lo que es fundamental que la investigación llegue a todos **los pacientes de riesgo** y éstos conozcan y participen en los planes preventivos”, explica el **Dr. Agustín Albillos**, presidente de la SEPD.

Mortalidad de los cánceres digestivos en España

Entre los tumores que afectan al aparato digestivo, **el cáncer de colon** es el que **más muertes** provoca en España en ambos sexos (11.021), seguido de los de **páncreas** (7.663), **hígado y vías biliares** (5.066), **estómago** (4.838) y **recto** (4.017), según los últimos datos disponibles correspondientes a 2021.

Sin embargo, **la mortalidad por cánceres digestivos no es uniforme**¹. Por ejemplo, mientras **las muertes relacionadas al cáncer de páncreas se han incrementado** tanto en hombres como mujeres debido a su incidencia, **la mortalidad por cáncer de estómago ha descendido** de forma muy significativa en España en las últimas décadas.

Prevención del cáncer digestivo

El **envejecimiento de la población** y la exposición a **factores de riesgo** (como el tabaco, el alcohol y especialmente la obesidad) son algunas de las razones del crecimiento, en general, del **número de tumores diagnosticados en España**, explica el presidente de la SEPD.

Por todo ello, y con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, la SEPD quiere recordar las pautas saludables que contempla el *Código Europeo contra el Cáncer*³ para intentar **reducir el riesgo de padecer tumores digestivos y reducir su morbimortalidad**:

- 1) **Evitar** el consumo del tabaco, que se estima que es responsable de hasta el 33% del total de los cánceres a nivel mundial.
- 2) Mantener un **peso adecuado**, pues la obesidad es un factor de riesgo de cáncer de colon y recto y de páncreas.
- 3) Realizar **ejercicio físico** diariamente.
- 4) Mantener una **alimentación saludable**, evitando los alimentos hipercalóricos, las bebidas azucaradas y la carne procesada.
- 5) Evitar el **consumo de alcohol**, responsable de casos de hepatocarcinoma.
- 6) Vacunarse contra el virus de la **hepatitis B (VHB)**.
- 7) Participar en los **programas de cribado de cáncer colorrectal**, implantados en todas las CCAA, a través de la prueba de sangre oculta en heces en población de riesgo intermedio, que comprende a mujeres y varones entre 50 y 69 años.

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.250 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Bibliografía

1. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). *Las cifras del cáncer en España*. https://seom.org/images/Las_cifras_del_Cancer_en_Espana_2023.pdf
2. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). *Impacto del cáncer en España. Una aproximación a la inequidad y los determinantes sociales*. https://observatorio.contraelcancer.es/sites/default/files/informes/Impacto%20del%20cancer%202022_rev.pdf
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Código Europeo contra el Cáncer*. https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/docs/Codigo_Cancer.pdf

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)
mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)
sjoaniquet@alaoeste.com