

4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer

Más del 25% de los nuevos casos de cáncer diagnosticados en España en 2024 afectarán al aparato digestivo

- En 2024 se detectarán más de 72.600 tumores digestivos en España, representando así más del 25% de los nuevos casos diagnosticados
- Este año se estima un total de 286.664 nuevos casos de cáncer, siendo el más frecuente el cáncer colorrectal
- La SEPD ha puesto en marcha la campaña “**Diagnóstico precoz del cáncer digestivo**” con el fin de reforzar el papel del gastroenterólogo en el diagnóstico temprano de los tumores que afectan al aparato digestivo

1 de febrero de 2024. En 2023 se han diagnosticado **286.664 nuevos casos** de cáncer en España, lo que supone un incremento respecto a los años anteriores. Es importante destacar que **72.600 de estos nuevos cánceres** tienen un origen digestivo, lo que representa **más del 25%** del total. Este incremento en los nuevos casos de cáncer se debe al envejecimiento de la población y a la exposición creciente a factores de riesgo como el tabaco, el alcohol y la obesidad¹.

De los tumores digestivos, el **cáncer colorrectal** con un total de **44.294 de casos detectados** sigue siendo el más frecuente, seguido por los de **páncreas** (9.986), **hígado** (9.214), **estómago** (6.868) y **esófago** (2.269). El **cáncer colorrectal** sigue siendo el tumor maligno más frecuente, seguido de los de próstata, mama y pulmón².

Con motivo del **Día Mundial contra el Cáncer** que se conmemora el próximo 4 de febrero, la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** quiere concienciar de la importancia del papel del especialista del aparato digestivo en el diagnóstico temprano de los tumores digestivos. Para ello, la SEPD ha iniciado la campaña “**Diagnóstico precoz del cáncer digestivo**”, para profundizar en el conocimiento del diagnóstico precoz de estos tumores, en su epidemiología y en sus factores de riesgo.

Además, “es determinante avanzar en el desarrollo de **herramientas de detección precoz** de estos tumores que sean bien conocidas por los especialistas en aparato digestivo, así como las poblaciones y grupos de riesgo, y que permitan el diagnóstico de las lesiones premalignas y los tumores en estadios precoces”, explica el Dr. Agustín Albillos, presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), así como “promover la participación de la población en **programas de cribado**”, continua el presidente.

Mortalidad de los cánceres digestivos en España

Entre los tumores que afectan al aparato digestivo, **el cáncer colorrectal** es el que **más muertes** provoca en España en ambos sexos (15.198), seguido de los de **páncreas** (7.973), **hígado y vías biliares** (5.209), **estómago** (4.757) y **esófago** (1.847), según los datos correspondientes a 2022.

Cabe destacar que las cifras de mortalidad no son uniformes, ya que la mortalidad por cáncer de páncreas se ha incrementado, tanto en hombres como en mujeres, debido al aumento de su incidencia y, por el contrario, la mortalidad por cáncer de estómago ha ido descendiendo en España en las últimas décadas. En este sentido, en Europa el cáncer gástrico es el que más ha reducido su mortalidad, seguido del cáncer colorrectal.

Prevención del cáncer digestivo

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, es importante recordar las pautas saludables que contempla el *Código Europeo contra el Cáncer*² para intentar **reducir el riesgo de padecer tumores digestivos y reducir su mortalidad**:

- 1) **Evitar** el consumo del tabaco, así como mantener los espacios cerrados libres de humo.
- 2) Mantener un **peso adecuado**, pues la obesidad es un factor de riesgo de cáncer de colon y recto y de páncreas.
- 3) Realizar **ejercicio físico** diariamente.
- 4) Mantener una **alimentación saludable**, evitando los alimentos hipercalóricos, las bebidas azucaradas y la carne procesada.
- 5) Evitar el **consumo de alcohol**.
- 6) Participar en los **programas de cribado de cáncer colorrectal**, implantados en todas las CCAA, a través de la prueba de sangre oculta en heces en población de riesgo intermedio, que comprende a mujeres y varones entre 50 y 69 años.
- 7) Vacunarse contra el virus de la **hepatitis B (VHB)**.

Campaña SEPD

La SEPD ha puesto en marcha la campaña “Diagnóstico precoz del cáncer digestivo” con el objetivo de reforzar el papel del gastroenterólogo en el diagnóstico temprano de estos tumores. Para ello, “se facilitan una serie de acciones de formación, investigación y difusión para promover este papel por parte de sus socios” declara Albillos.

Con esta iniciativa se abordará cada tipo de cáncer digestivo (páncreas, colon, hígado, esófago y estómago), contextualizado en sus días mundiales o nacionales, comprendiendo desde su conocimiento hasta sus niveles de incidencia y retos que presentan sus diagnósticos. Se desarrollará durante los próximos dos años y comenzó el pasado 17 de noviembre con el cáncer de páncreas. Para ello, se han desarrollado iniciativas como el webinar “**Avanzando en el diagnóstico precoz del cáncer de páncreas**” contando con expertos de la SEPD, una infografía, nota de prensa y más materiales explicativos disponibles [aquí](#).

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.250 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las

enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Bibliografía

1. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). *Las cifras del cáncer en España 2024*. https://seom.org/images/publicaciones/informes-seom-de-evaluacion-de-farmacos/LAS_CIFRAS_2024.pdf
2. Asociación Española contra el cáncer. *Dimensiones del cáncer*. <https://observatorio.contraelcancer.es/explora/dimensiones-del-cancer>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Código Europeo contra el Cáncer*. https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/docs/Codigo_Cancer.pdf
4. Sociedad Española de Patología Digestiva. *Cánceres Digestivos*. https://sepd.es/diagnostico_precoz_cancer_pancreas

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)
mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)
sjoaniquet@alaoeste.com