

Encuesta promovida por la SEPD

Más del 95% de los residentes apoya una formación MIR de cinco años en la especialidad de aparato digestivo

- La ampliación de la residencia podría mejorar la calidad de la formación, la adquisición de competencias y el bienestar de los profesionales.
- Las condiciones organizativas y el descanso insuficiente son factores clave del desgaste profesional o *burnout*.
- Los residentes señalan carencias en formación teórica y en áreas técnicas clave, como nutrición clínica, ecografía y endoscopia.
- La encuesta nacional, promovida por la SEPD, analiza la experiencia formativa, las necesidades competenciales y el bienestar profesional de los residentes y jóvenes especialistas de aparato digestivo en España.

9 de febrero de 2026. Más del 95% de los residentes y especialistas jóvenes de la especialidad de aparato digestivo encuestados por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) considera que un **programa de cinco años** sería suficiente para adquirir las competencias necesarias, y apoya la **ampliación de la residencia**. Según explica el Dr. Federico Argüelles, presidente de la SEPD y jefe de sección de digestivo en el Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, este resultado “sugiere que la ampliación de la residencia no solamente puede mejorar la calidad de la formación, sino también favorecer el bienestar de los profesionales y una adquisición más equilibrada de las competencias”.

La encuesta, **en la que participaron 241 residentes y especialistas jóvenes** de toda España y de la que se extrae este dato, ha sido dirigida por la Dra. Marisa Iborra, vocal de la SEPD y especialista en aparato digestivo del Hospital Universitario y Policlínico La Fe de Valencia, y analiza la experiencia formativa, las necesidades competenciales y el bienestar profesional de los residentes y jóvenes especialistas de aparato digestivo en España.

Se distribuyó a residentes (R1-R4) y especialistas jóvenes (con menos de cinco años desde la finalización de la residencia). El cuestionario recogió información sobre el grado de satisfacción con la formación recibida durante la residencia, las carencias percibidas en competencias y las condiciones organizativas y laborales.

Más formación teórica y homogeneidad entre centros

En general, los encuestados mostraron una alta satisfacción con la formación práctica, pero identificaron deficiencias persistentes en la **formación teórica y en áreas técnicas** clave. Entre las áreas prioritarias que requieren un mayor refuerzo destacan la nutrición clínica (26%), la ecografía digestiva (25%), la oncología digestiva (23,7%), la endoscopia básica (23,7%), la endoscopia avanzada (23,3%) y la hepatología (22%).

Además, el 54,8% de los participantes señaló una exposición insuficiente a rotaciones clave, especialmente en endoscopia terapéutica y trasplante hepático. En este

contexto, la encuesta pone de relieve una **variabilidad entre centros** en el acceso a oportunidades de formación avanzada, especialmente en la supervisión y el acceso a rotaciones esenciales. Aunque la satisfacción global con la formación no difiere de forma significativa entre residentes y especialistas jóvenes, sí se observa una heterogeneidad en la percepción de la supervisión según el tamaño del hospital. En concreto, los residentes de hospitales medianos (200-500 camas) reportaron niveles más bajos de satisfacción en comparación con los más grandes (501-1.000 camas), lo que apunta a posibles diferencias en las estructuras de tutoría y la capacidad docente de los centros.

Para la SEPD, estos resultados subrayan la necesidad de estandarizar los modelos de tutoría y alinearlos **con las recomendaciones internacionales**, que destacan la supervisión estructurada y la retroalimentación continua como pilares de la formación basada en competencias.

El agotamiento profesional afecta a la mayoría

Por último, la encuesta prestó especial atención a los factores asociados al **agotamiento profesional** (*burnout*) durante la residencia. Casi dos tercios de los encuestados afirmó verse afectado por este problema, que está estrechamente relacionado con las condiciones organizativas, especialmente con el descanso insuficiente y la insatisfacción con las condiciones laborales.

En conjunto, esta iniciativa ha permitido a la SEPD obtener una visión global de la formación, las competencias y el bienestar profesional de los residentes y especialistas jóvenes de aparato digestivo en España. Los datos obtenidos constituyen una herramienta clave para promover cambios orientados a mejorar el modelo formativo y adaptarlo a las demandas actuales de la especialidad.

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.340 médicos especialistas en Aparato Digestivo. Su misión es fomentar la investigación, formación y divulgación en el ámbito de las enfermedades digestivas, promoviendo la prevención y el diagnóstico temprano de enfermedades, incluyendo el cáncer digestivo.

Más información en www.sepd.es

Contacto de prensa SEPD

Yaiza López- Huerta (638628392) ylopez@sepd.es

Beatriz Sánchez (616796355) bsanchez@sepd.es

Contacto Alaoeste comunicación

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

