

La Dra. María Lourdes Ruiz Rebollo, premiada por la SEPD como primera autora de un artículo original publicado en su revista científica

- El manuscrito sobre la diarrea crónica a enteropatía autoinmune ha sido considerado uno de los tres mejores artículos originales sobre patología digestiva publicado en la [Revista Española de Enfermedades Digestivas \(REED\)](#) durante 2021.
- La Dra. María Lourdes Ruiz Rebollo desarrolla su actividad asistencial en Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

11 de julio del 2022. El Tercer Premio REED, otorgado al manuscrito “**Diarrea crónica secundaria a enteropatía autoinmune**” (Rev Esp Enferm Dig 2021; 113 (5): 348-351), cuya primera firmante es la Dra. María Lourdes Ruiz Rebollo, del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, ha sido considerado uno de los tres mejores artículos originales sobre patología digestiva publicados durante el 2021 en la [Revista Española de Enfermedades Digestivas \(REED\)](#), órgano de expresión de la [Sociedad Española de Patología Digestiva \(SEPD\)](#).

El [trabajo](#) presenta un estudio en el que explica que **la diarrea crónica es un síntoma frecuente de consulta en la especialidad de aparato digestivo**. Las posibilidades diagnósticas son múltiples y, en algunas ocasiones, supone un verdadero desafío para el clínico. Ante ello, los autores exponen el caso de una paciente ingresada en su servicio hospitalario a la que, tras numerosas pruebas complementarias, **se diagnosticó de enteropatía autoinmune (EA)**, raro trastorno inmunitario que respondió favorablemente al tratamiento inmunosupresor.

Aunque inicialmente ha sido descrita en niños, recientemente se han documentado casos de EA en pacientes adultos. Sin embargo, su fisiopatología es compleja, no bien conocida y aún existe una desregulación en la inmunidad humoral y celular intestinal. De hecho, tal y como recoge el artículo premiado, su diagnóstico es un auténtico reto para el clínico. Entre los síntomas, **los pacientes presentan diarrea intratable sin respuesta a exclusiones dietéticas con histología característica**. Y, previamente, deben excluirse otras enfermedades con similar clínica: enfermedad celíaca, enteropatía farmacológica, enfermedad de Crohn en sus fases iniciales, colitis colágena, linfoma intestinal o inmunodeficiencia común.

Asimismo, algunos autores encuentran **mayor afectación de la enteropatía autoinmune en varones**, sin embargo, otros trabajos no detectan predominio en cuanto a sexo. Y, aunque la **edad media se sitúa alrededor de los 40-50 años**, hay casos descritos de todas las edades.

Por otro lado, a pesar de que la mucosa intestinal puede ser normal, **son característicos los hallazgos endoscópicos de denudación mucosa, pliegues en “escalera”, edema e incluso ulceraciones a lo largo de todo el intestino delgado.** “Los hallazgos histológicos deben ir siempre parejos a la clínica, dado que, como se ha expuesto previamente, a veces son superponibles a los encontrados en otras entidades (enfermedad de injerto contra huésped, alergias alimentarias, enteropatías farmacológicas tales como olmesartán e inmunomoduladores y enfermedad celiaca, entre otras menos frecuentes)”, aseveran. “Poco se sabe de la evolución de la EA y son escasos los casos descritos con seguimiento a largo plazo”.

Con todo, los autores presentan **un interesante caso de diarrea crónica que muestra la necesidad de mantener presentes todas las posibilidades diagnósticas.** “A pesar de que la EA es infrecuente, debemos pensar en ella en pacientes con clínica persistente, inexplicable por otras etiologías. Repetir las exploraciones endoscópicas inicialmente negativas puede llevarnos a un correcto diagnóstico”.

En el trabajo también han participado los doctores: Daniel Corrales Cruz², Sandra Izquierdo Santervás¹, Reyes Busta Nistal¹, Miguel Dirá Gil¹ y Beatriz Burgueño Gómez¹.

¹Servicio de Aparato Digestivo. Hospital Clínico Universitario. Valladolid

²Servicio de Anatomía Patológica. Hospital Clínico Universitario. Valladolid.

Junto al trabajo firmado por la Dra. María Lourdes Ruiz Rebollo, también han sido premiados los artículos:

- **Primer Premio REED “Premio José Antonio Solís Herruzo”:** [“Functional gastrointestinal disorders: real-life results of a multidisciplinary non-pharmacological approach based on group-consultations”](#) (Rev Esp Enferm Dig 2021; 113 (9): 627-634), cuya primera firmante es la Dra. Marta Tejedor, del Hospital Universitario Infanta Elena, en Valdemoro (Madrid).
- **Segundo Premio REED:** [“Úlceras gástricas con sangrado gastrointestinal superior en pacientes con SARS-CoV-2 grave”](#) (Rev Esp Enferm Dig 2021; 113 (2): 122-124), cuyo primer firmante es el Dr. Francisco Pérez Roldán, del Hospital General La Mancha Centro, en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Premios REED

Cada año, la Junta Directiva de la SEPD convoca tres galardones para reconocer los mejores artículos originales publicados en la [REED](#): Premio José Antonio Solís Herruzo, segundo y tercer premio. Estos reconocimientos tienen como objetivo principal el **fomento de la investigación y la publicación de trabajos originales de calidad en la especialidad de Aparato Digestivo.**

Tal y como consta en las bases de la convocatoria, podrán optar a estos galardones los autores de todos aquellos artículos originales publicados en la REED durante el año 2021, otorgándose **el primer premio al artículo que haya tenido más lecturas.** Asimismo, los premios podrán declararse desiertos si, a juicio del Comité Evaluador, la calidad de las propuestas recibidas no alcanza el nivel exigido.

La evaluación y calificación de los artículos originales publicados en la REED durante el año 2021 han sido realizadas por un comité constituido por los miembros del Comité Editorial de la revista, sin conflictos de intereses con artículos juzgados, y que está presidido por el editor jefe de la REED, encargado de emitir los correspondientes fallos.

Previamente a la resolución definitiva, se ha comunicado la decisión a los premiados, requiriéndose su aceptación expresa. Tras hacerlo, se hizo entrega del premio durante el [LXXXI Congreso de la SEDP](#), celebrado en **León del 16 al 18 de junio**.

Sobre la REED

La Revista Española de Enfermedades Digestivas (REED) es el órgano de expresión de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED) y la Asociación Española de Ecografía Digestiva (AEED). Se publica con una periodicidad mensual en versión bilingüe, española e inglesa, y en edición en papel y online. Es una de las revistas más antiguas de la especialidad, pues comenzó su andadura en 1918.

La REED es una publicación nacional especializada en Aparato Digestivo con más de 100 años de historia (1918-2020), cuyo Factor de Impacto es de 2,08 en 2020.

Es una revista Open Access, lo que quiere decir que todo su contenido es accesible libremente sin cargo para el usuario, y está indexada en múltiples bases de datos como Medline, Current Contents, IME, EMBASE/Excerpta Médica, Cancerlit, Bibliomed, IBECs, Cab Health, Biosis, Scisearch, Healthstar, ADIS LMS Drug Alert, Toxline y Scopus.

El fondo bibliográfico de la REED está digitalizado desde el año 1935 hasta la actualidad, y se puede consultar libre y gratuitamente a través de la web oficial de la Revista: www.reed.es

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.150 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)
mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)
sjoaniquet@alaoeste.com