

La hepatitis D repunta en España: prevalencia del 5% y con opciones de tratamiento limitadas

- La enfermedad tuvo gran importancia clínica en la década de los 80, con una prevalencia del 20% en pacientes que tenían una infección crónica por hepatitis B.
- Los flujos migratorios que llegan a nuestro país, especialmente del África subsahariana y el Este de Europa, son una de las causas de este incremento.
- Actualmente, afecta más a hombres que a mujeres y, concretamente, a población joven.

26 de julio del 2022. La **hepatitis D** está repuntando en España. Actualmente, **la prevalencia de esta enfermedad se sitúa en torno al 5%**, después de creerse prácticamente extinta en la década de los 90, momento en el que esta hepatitis viral llegó a tener gran importancia clínica al afectar al 20% de los pacientes que tenían una infección crónica por el virus de la hepatitis B.

Esta es una de las principales conclusiones que expuso el **Dr. Manuel Rodríguez García**, especialista en Aparato Digestivo del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo) en la ponencia **“Hepatitis D, la gran desconocida”** dentro de la mesa redonda **“Caminando hacia el diagnóstico y la eliminación de las hepatitis virales”**, del **LXXXI Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva**, que tuvo lugar del 16 al 18 de junio en León.

El perfil del paciente con hepatitis D, antes y ahora

El perfil del paciente con hepatitis D ha variado en el tiempo. A finales del siglo pasado, **los más afectados por la enfermedad eran usuarios de drogas por vía parenteral y hemofílicos** que habían recibido transfusiones de sangre contaminada con los dos virus. Sin embargo, debido a los programas de vacunación frente al virus de la hepatitis B y a las mejoras en los cribados, la prevalencia disminuyó de forma significativa en España.

Una tendencia que, tal y como explicó el Dr. Rodríguez García, se está revirtiendo en nuestro país, registrando un repunte en los últimos años. La razón principal de este incremento se debe, entre otras circunstancias, a los **fenómenos migratorios** que llegan a España procedentes del África subsahariana y el Este de Europa, afectando **más a hombres que a mujeres** y, especialmente, a población joven.

“Estos flujos migratorios provienen de zonas donde la hepatitis D tiene todavía una prevalencia elevada, por lo que los expertos debemos estar alerta y **buscar de forma obligatoria el virus Delta en pacientes con infección crónica por hepatitis B**”.

Menos opciones de tratamiento y peor pronóstico

Otra de las circunstancias que ha provocado que la hepatitis D sea todavía una de las más desconocidas dentro de la familia de las hepatitis virales es **la falta de arsenal terapéutico**, según avisó el experto. “A diferencia de la hepatitis B y C, en la D no hay opciones de tratamiento con una tasa de respuesta aceptable, lo que provoca que la enfermedad tenga peor pronóstico y los pacientes que la padecen tengan **más riesgo de sufrir cirrosis o cáncer hepático**”.

Según indicó el Dr. Rodríguez García, en la actualidad, el único tratamiento disponible en España frente a la hepatitis D es el interferón, un agente que logra suprimir la actividad viral y hepática sólo en una minoría de pacientes tratados. Sin embargo, existen **nuevos avances farmacológicos con mayor eficacia y tolerancia contra la enfermedad**, como es el caso de bulevirtide, un medicamento antivírico que ya está autorizada por la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por sus siglas en inglés) y por la Agencia Americana del Medicamento (FDA, por sus siglas en inglés), pero aún no por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps), avisó el experto.

“Se necesita con urgencia que España apruebe **nuevas opciones terapéuticas contra la hepatitis D** y que las nuevas generaciones de gastroenterólogos comiencen a buscarla en **todos** los pacientes con infección por virus B”.

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.140 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Congreso SEPD

El LXXXI Congreso de la SEPD se ha celebrado del 16 al 18 de junio en León de forma presencial. Pretende seguir ofreciendo a los especialistas digestivos la mejor formación con ponencias impartidas por expertos de primer nivel, las últimas investigaciones en la especialidad y la formación práctica de mayor nivel. Más información en <https://congresosepd.com/> @sepdigestiva #CongresoSEPD22

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)
mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)
sjoaniquet@alaoeste.com