

## El 90% de los cánceres gástricos más frecuentes se pueden detectar gracias a los avances en las gastroscopias y cromoendoscopias

- El cáncer gástrico es un tipo de neoplasia que se origina en esta parte del aparato digestivo y, por lo general, puede ser de dos tipos: intestinal (ocurre en el 90% de los casos) y difuso (solo se produce en el 10% de los casos).
- El 25% de los tumores que se diagnosticarán en España en 2023 estarán relacionados con el aparato digestivo.
- Entre los cánceres digestivos, la mayoría de casos diagnosticados en nuestro país este año serán de colon y recto (42.721), páncreas (9.280), estómago (6.932), hígado (6.695), vesícula biliar (2.648) y esófago (2.302).

**7 de junio de 2023.** El **90% de los cánceres gástricos más frecuentes** (el de tipo intestinal) se pueden detectar correctamente gracias a los avances en técnicas como la **gastroscopia** (un procedimiento que permite buscar y determinar la presencia de anomalías dentro del estómago) y la **cromoendoscopia** (un procedimiento que permite evaluar con mayor claridad las lesiones en el tracto digestivo tras la aplicación de un colorante o por medios digitales). Los avances en estas pruebas diagnósticas, ahora más precisas y ágiles, han repercutido en la **calidad** de la detección de estos cánceres gástricos.

Esta será una de las principales conclusiones que abordará el **Dr. Joaquín Rodríguez**, experto de la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** y especialista en Aparato Digestivo en el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), durante su ponencia "*Lesiones precancerosas gástricas*", dentro de la **mesa sobre tracto digestivo** que tendrá lugar durante el **LXXXII Congreso de la SEPD**, del **8 al 10 de junio** en Sevilla.

"Esta charla servirá para poner en valor estas técnicas de gran utilidad para el diagnóstico ya que, hasta el momento, **no se le ha dado la importancia que merece desde el punto de vista de la calidad** frente a otros procedimientos como, por ejemplo, la colonoscopia. Por ello, en esta ponencia se facilitarán una serie de recomendaciones para detectar las lesiones precancerosas gástricas a través de estas pruebas diagnósticas", afirma.

## Cáncer gástrico: qué es y tipología

El **cáncer gástrico** (también conocido como de estómago) es un tipo de neoplasia que se origina en esta parte del aparato digestivo y, por lo general, puede ser de dos tipos: **intestinal** (el más frecuente, ya que ocurre en el 90% de los casos) y **difuso** (solo se produce en el 10% de los casos).

El cáncer gástrico de tipo intestinal se caracteriza por su secuencia anatómica (también conocida como ‘cascada de correa’) desde que surge hasta que se termina desarrollando el tumor. “El cáncer gástrico de tipo intestinal es lineal y puede estar originado por la **infección por el Helicobacter pylori** (H. pylori)”, asevera el experto. “En algunos casos, esta infección puede derivar primero en gastritis atrófica y, posteriormente, puede generar metaplasia intestinal, displasia y, finalmente, cáncer”.

Una situación que se puede prevenir gracias a los avances en las pruebas diagnósticas, tal y como explicará el Dr. Rodríguez, quien dará pautas y orientaciones durante su charla para **mejorar la localización y el diagnóstico de estas lesiones precancerosas gástricas**.

Por su parte, el cáncer gástrico **difuso o en células de anillo de sello** se caracteriza por provenir de un componente genético (cáncer gástrico hereditario difuso) o esporádico (como ocurre en la mayoría de los casos de cáncer). Y suele tener **mal pronóstico**, ya que es difícil de detectarlo de forma precoz y, cuando se hace, suele estar muy avanzado.

## Factores de riesgo del cáncer gástrico

Entre los factores de riesgo del cáncer gástrico, el experto destaca los siguientes:

- **Helicobacter pylori**: especialmente si la infección es crónica y es difícil de erradicar.
- **Fumar**
- **Género**: más frecuente en hombres que en mujeres.
- **Obesidad**
- **Edad**: más frecuente en pacientes mayores de 50 años.
- **Antecedentes familiares de primer grado con cáncer gástrico**
- **Raza**: es más frecuente y prevalente en los países asiáticos que en los occidentales.

## Prevención y diagnóstico del cáncer gástrico

La **prevención**, a través de hábitos de vida saludables (dieta equilibrada, ejercicio físico, evitando el alcohol y el tabaco, entre otros) es esencial en el **abordaje del cáncer gástrico**, según afirma el experto.

Además, disponer de técnicas precisas -como las gastroscopias y cromoendoscopias- permiten al especialista en Aparato Digestivo **detectar el cáncer de estómago de forma precoz y localizado**, sin consecuencias para el paciente.

“Si como especialistas en Digestivo somos capaces de detectar precozmente las lesiones precancerosas gástricas, conseguiremos que la adherencia al tratamiento de los pacientes mejore”, explica el Dr. Joaquín Rodríguez.

## Las cifras del cáncer digestivo en España

Uno de cada cuatro (25%) **tumores que se diagnosticarán con más frecuencia en España** en 2023 estarán relacionados con el **aparato digestivo**, según las estimaciones publicadas en el informe *Las cifras del cáncer en España*<sup>1</sup>. En concreto, de los 279.260 nuevos casos de cánceres que se diagnosticarán este año, **70.578 serán digestivos**.

La mayoría de los tumores digestivos diagnosticados serán **colorrectales** (42.721), seguidos a cierta distancia por el **páncreas** (9.280), **estómago** (6.932), **hígado** (6.695), **vesícula biliar** (2.648) y **esófago** (2.302).

En el caso del cáncer gástrico, y tal y como resalta el Dr. Rodríguez, **no es demasiado prevalente en nuestro país** (supone cerca el 10% del total de casos relacionados con los tumores digestivos detectados en España en 2023) debido a los hábitos nutricionales y otros factores pocos conocidos como la predisposición genética. “Es curioso porque esta circunstancia no se da en países como Portugal, donde el cáncer gástrico es significativamente más frecuente”.

No obstante, la **mejora en la formación de los profesionales** ha influido en un mejor **diagnóstico precoz de esta enfermedad**, asevera el experto. “Ahora, los especialistas en Digestivo somos capaces de diagnosticar este tipo de cáncer antes y eliminar las lesiones entre los pacientes”.

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.200 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en [www.sepd.es](http://www.sepd.es)

### Congreso SEPD

El LXXXII Congreso de la SEPD se celebra del 8 al 10 de junio en Sevilla de forma presencial. Pretende seguir ofreciendo a los especialistas digestivos la mejor formación con ponencias impartidas por expertos de primer nivel, las últimas investigaciones en la especialidad y la formación práctica de mayor nivel. Más información en <https://congresosepd.com/>  
@sepdigestiva #CongresoSEPD23

### Bibliografía

1. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). *Las cifras del cáncer en España 2023*  
[https://seom.org/images/Las\\_cifras\\_del\\_Cancer\\_en\\_Espana\\_2023.pdf](https://seom.org/images/Las_cifras_del_Cancer_en_Espana_2023.pdf)

### PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

[mllamas@alaoeste.com](mailto:mllamas@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916)

[sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)