

El Dr. David Martí Aguado del Hospital Clínico Universitario de Valencia recibe un premio de la FEAD a la mejor comunicación del LXXX Congreso de la SEPD

- La Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) premia cada año las mejores comunicaciones presentadas en el Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) que este año ha sido en formato virtual.
- El objetivo de estos premios es incentivar, impulsar y reconocer la investigación de calidad en Gastroenterología.
- El estudio ganador del Premio DÍAZ-RUBIO pone de manifiesto que la Resonancia Magnética multiparamétrica y el análisis cuantitativo de la imagen médica permiten identificar con elevada precisión a los pacientes con esteatohepatitis, ampliando de esta manera su indicación en la evaluación de la enfermedad hepática metabólica.

25 de mayo de 2021.-La [Fundación Española del Aparato Digestivo \(FEAD\)](#) ha otorgado el [Premio DÍAZ-RUBIO a la mejor comunicación en Gastroenterología Clínica](#) presentada en el [LXXX Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva \(SEPD\)](#) al trabajo ***“La resonancia magnética multiparamétrica permite diagnosticar la esteatohepatitis en pacientes con enfermedad hepática metabólica”***. El primer firmante de este estudio es el [Dr. David Martí Aguado](#), facultativo especialista en Aparato Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Valencia. David Martí es también investigador del Programa Río Hortega, del Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA del Hospital Clínico de Valencia.

Resumen:

La esteatosis hepática metabólica (EHM) incluye un amplio espectro de lesiones que determinan el riesgo de progresión a cirrosis. Identificar los casos con esteatohepatitis es necesario para seleccionar candidatos a terapias farmacológicas, dada su mayor gravedad.

Se llevó a cabo un estudio prospectivo, multicéntrico, de precisión diagnóstica de distintos biomarcadores para la categorización de sujetos con EHM en esteatosis simple y esteatohepatitis. Los biomarcadores analizados incluyeron datos clínicos, analíticos, elastográficos (FibroScan) y radiológicos (Resonancia Magnética, RM). Se empleó la biopsia hepática como patrón de referencia, gradando la enfermedad con la escala Nonalcoholic Steatohepatitis Clinical Research Network Activity Score (NAS). La esteatohepatitis se definió como una puntuación de $NAS \geq 4$. Todos los biomarcadores se obtuvieron con menos de un mes de diferencia con respecto a la biopsia. Para el análisis estadístico se empleó la prueba T-Student, U-Mann Whitney y se realizó un análisis multivariante de regresión logística ajustado por la edad, el sexo y el grado de fibrosis.

Se incluyeron 107 sujetos con EHM, 51% con esteatohepatitis y 32% con fibrosis avanzada ($F \geq 3$). Los sujetos con esteatohepatitis presentaban una mayor frecuencia de distintos factores de riesgo cardiometabólico (obesidad, diabetes, hipertensión arterial y síndrome metabólico; $p < 0,001$). El análisis multivariante retuvo en el modelo la fracción grasa por densidad protónica (OR: 1,57 IC95%; 1,31-1,86) y el perímetro abdominal (OR: 1,004; IC95% 1,001-1,007), ambos parámetros cuantificados por RM y asociados de manera independiente con la esteatohepatitis. El biomarcador de imagen compuesto por una fracción grasa hepática superior al 12% y un perímetro abdominal superior a 96 cm en las mujeres y 107 cm en los hombres, permitió identificar el 88% de los sujetos con esteatohepatitis con un valor predictivo positivo de 85% y negativo de 84%.

En conclusión, **la RM multiparamétrica cuantitativa permite identificar con elevada precisión los sujetos con esteatohepatitis, ampliando de esta manera su indicación en la evaluación de los pacientes con esteatosis hepática metabólica.**

En el trabajo también han participado los doctores: Benlloch, S²; Jiménez-Pastor, A³; Gallen-Peris, A²; Gimeno, M⁴; Alfaro-Cervelló, C⁵; Mestre-Alagarda, C⁵; Bauza, M⁶; Puglia, V⁷; Pérez-Girbes, A⁸; Merino, V⁹; Carot, JM¹⁰; Ten-Esteve, A³; Fernández, M³; Montón, C¹; Aguilera, V¹¹; Escudero-García, D¹; Cerdá-Alberich, L³; Serra, MA¹; Alberich-Bayarri, A³; Marti-Bonmatí, L⁸

¹Sección Hepatología. Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia

²Servicio de Aparato Digestivo Aparato Digestivo. Hospital Arnau de Vilanova, Valencia

³Departamento BiomedicalResearchUnit. Hospital Universitari I Politècnic la Fe, Valencia

⁴Servicio Aparato Digestivo. Hospital Universitari I Politècnic la Fe, Valencia

⁵Servicio Anatomía Patológica. Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia

⁶Servicio Anatomía Patológica. Hospital Universitari I Politècnic la Fe, Valencia

⁷Servicio Anatomía Patológica. Hospital Arnau de Vilanova, Valencia

⁸Departamento Radiodiagnóstico. Hospital Universitari I Politècnic la Fe, Valencia

⁹Servicio de Aparato Digestivo Aparato Digestivo. Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia

¹⁰Área Matemática aplicada y estadística. Hospital Universitari I Politècnic la Fe, Valencia

¹¹Sección Hepatología. Hospital Universitari I Politècnic la Fe, Valencia

Premios de la FEAD

Los premios de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) a las mejores comunicaciones en Gastroenterología se entregan anualmente en el marco del Congreso nacional de la SEPD, el foro científico donde se presentan las últimas novedades y avances de la especialidad, y que este año se ha vuelto celebrado de nuevo de forma virtual, presentando las mejores comunicaciones el 6 y 7 de mayo. **Con estos premios, la FEAD impulsa, apoya y reconoce la investigación de calidad en patología digestiva.**

Además del premio obtenido por el Dr. David Martí Aguado en Gastroenterología Clínica, también se ha otorgado el **Premio ARIASVALLEJO** a la mejor comunicación en Gastroenterología Básica al trabajo ***“Intestinal mesenchymal cells regulate immune***

responses and promote epithelial regeneration in vitro and in dss-induced experimental colitis
presentado por el **Dra. Laura Hidalgo**, del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD) en la Universidad de Granada.

Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD)

La Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) es una institución privada sin ánimo de lucro, que nace del compromiso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) con los pacientes y la población general de promover la salud digestiva. Para conseguir este fin, desarrolla actividades y proyectos tales como la organización y difusión de campañas de prevención de las enfermedades digestivas mediante la educación sanitaria de la población, así como la promoción de la investigación en patología digestiva y de la formación de calidad de los profesionales sanitarios en esta especialidad. Para todo ello cuenta con el apoyo y la colaboración activa de los más de 3.145 especialistas del Aparato Digestivo, socios de la SEPD.

Congreso SEPD

El LXXX Congreso de la SEPD se celebra en dos partes, una I parte el 6 y 7 de mayo, y una II parte, el 22 y 23 de junio, en formato virtual. Pretende seguir ofreciendo a los especialistas digestivos la mejor formación con ponencias impartidas por expertos de primer nivel, las últimas investigaciones en la especialidad y la formación práctica de mayor nivel. Más información en <https://congresosepd.com/>

PARA GESTIÓN DE ENTREVISTAS FEAD/SEPD:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com