

El cribado poblacional de cáncer colorrectal debe ser una prioridad y estar coordinado mediante una voluntad política y ejecutiva de ámbito nacional

- El cáncer colorrectal (CCR) es el tumor maligno más frecuente en España y el segundo en tasa de mortalidad. Además, en los próximos años se seguirán diagnosticando un gran número de casos por lo que la incidencia y mortalidad seguirán aumentando, convirtiéndose así en una preocupación de salud pública
- Los programas de cribado poblacional de CCR son eficaces para reducir la mortalidad asociada a este tumor, no obstante, existen desigualdades en la implementación de estos programas entre las CC.AA. y disparidad en las tasas de participación
- La Organización Médica Colegial (OMC) y la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) presentan el “Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España” que describe la situación actual de los programas poblacionales de cribado y establece una serie de recomendaciones para su optimización
- Es necesaria la coordinación de los agentes implicados para disminuir la incidencia y la mortalidad de esta enfermedad de alto impacto

23 de octubre de 2024. La Organización Médica Colegial (OMC) y la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) presentan el “Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España” en un evento en el que participaron la Ministra de Sanidad, la Excm. Sra. Dña. Mónica García; y los Dres. Tomás Cobo, Presidente de la OMC y Agustín Albillos, Presidente de la SEPD y coautor del documento.

El cáncer de colon en España

El cáncer colorrectal (CCR) es el tumor maligno más frecuente en España y el segundo en tasa de mortalidad, solo superado por el cáncer de pulmón. Además, presenta una tasa de incidencia estandarizada en ambos sexos superior a la del conjunto mundial.

Asimismo, se estima que en los próximos años se seguirán diagnosticando un gran número de casos por CCR, con lo que, la incidencia y mortalidad asociada a este tipo de tumor seguirá aumentando, razón por la que se ha convertido en una preocupación de salud pública en España.

Situación actual de los programas de cribado en España

El “Libro Blanco sobre Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España”, promovido y coordinado por la SEPD, describe la situación actual de los programas

poblacionales de cribado de cáncer colorrectal españoles a partir de una revisión exhaustiva de fuentes documentales, ofreciendo una base de conocimiento objetiva sobre éstos y aspirando a ser de referencia para todos los interesados en este tema.

Los programas de cribado poblacionales son muy eficaces ya que mejoran la detección temprana del cáncer colorrectal y esto contribuye a reducir tanto su alta incidencia, como su mortalidad. Pero pese a disponer de una sólida evidencia que sustenta el impacto de los programas de cribado poblacional en la morbilidad y mortalidad del carcinoma colorrectal, la implantación en España sigue sujeta a marcadas diferencias e inequidades.

Aunque estos programas de cribado tienen más de 20 años de historia, no alcanzan las cifras de participación de otros programas de diagnóstico precoz, como el de cáncer de mama, poniendo de manifiesto que, a corto plazo, España no alcanzará un nivel de participación de, al menos, un 65%, como recomienda la Estrategia de Salud en Cáncer para 2024. Además, estas cifras son muy diferentes de unas comunidades autónomas a otras reduciendo así la eficacia y equidad de estos programas a nivel nacional.

Esto se debe a una escasa participación poblacional, a las dificultades para la financiación e incorporación de recursos humanos y materiales para implementarlas y, además, a la insuficiente educación sanitaria de la población sobre prevención del CCR, especialmente, entre los hombres y colectivos vulnerables limitando así el acceso a estos programas.

Además, la disminución de gastos en los tratamientos es superior al coste añadido por el cribado, por lo que los programas de cribado no solo ofrecen ganancia en términos de salud, sino ahorro a largo plazo.

Promover la priorización del cribado de CCR

El cribado poblacional de CCR debería ser priorizado y gobernado con una voluntad política y ejecutiva de ámbito nacional y autonómico basado en un acuerdo de cooperación que ayude a superar los problemas de financiación, cobertura y otras inequidades. Además, debemos colaborar para revertir la baja percepción que tiene la población sobre el riesgo del CCR y para promover la participación en estos programas por la importancia de la prevención de este tumor. Así se facilitaría la consecución del objetivo de disminuir la incidencia y la mortalidad de esta enfermedad de alto impacto.

Recomendaciones del Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España

El “Libro Blanco sobre Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España” además de realizar un riguroso análisis estratégico sobre los programas, establece una serie de recomendaciones elaboradas por consenso de un panel multidisciplinar de expertos.

Entre estas recomendaciones destaca la necesidad de una acción conjunta y continuada a nivel nacional que, no solo se centre en reducir la variabilidad de los programas, si no, además, que consiga aumentar la financiación para desarrollar campañas educativas de concienciación, así como optimizar los recursos asistenciales y gestionar las incidencias. Todo ello contribuiría a superar algunas de las barreras actuales que limitan la participación en los programas de cribado.

Por otro lado, es necesario un trabajo entre los diferentes profesionales sanitarios, especialmente los médicos de atención primaria y personal de enfermería, para aproximar estos programas de cribado a la población. Además, extender el rango de

edad para el cribado, pasando de 70 a 74 años incluiría otro gran grupo poblacional a considerar.

El documento aboga por hacer efectiva la integración de la información de todos los programas en un registro común en el Sistema de Información Sanitaria del SNS, actualizado en tiempo real y por establecer un marco que facilite el aprendizaje comparativo entre los programas. Ello facilitaría la disminución de la variabilidad y una gestión más eficiente de los recursos.

El siguiente decálogo resume estas recomendaciones:

- 1.- Promover la coordinación nacional
- 2.- Aumentar la difusión y participación
- 3.- Garantizar una financiación adecuada
- 4.- Reducir variabilidad e inequidades
- 5.- Extender la edad de cribado de los 70 a los 74 años
- 6.- Mejorar la calidad y evaluación
- 7.- Fomentar la educación sanitaria y formación profesional
- 8.- Crear circuitos específicos y gestionar el seguimiento
- 9.- Fortalecer el papel de la atención primaria y la enfermería
- 10.- Impulsar la investigación e innovación

Más información sobre “El Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España” en <https://www.sepd.es/cribado-cancer-colon>

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.340 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Sobre la OMC

La Organización Médica Colegial de España (OMC) es una corporación de derecho público que tiene encomendadas las funciones de representación exclusiva, ordenación y la defensa de la profesión médica, formada por más de 300 000 colegiados en nuestro país. Entre sus líneas de trabajo principales destaca la salvaguarda de los valores fundamentales de la profesión médica a través de la Deontología y la Ética Médica, la promoción de la seguridad clínica de los pacientes y el fomento de la calidad asistencial del sistema sanitario.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com