



Premios Rising Star de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)

Los Dres. Paula Iruzubieta y Luis Téllez representan a la SEPD en los premios Rising Star of European Gastroenterology 2023

- Los premios Rising Star de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) reconocen a los dos jóvenes profesionales que mejor representan la Gastroenterología y Hepatología en España.
- La Dra. Paula Iruzubieta es especialista en Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander) y el Dr. Luis Téllez, en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid).
- Los galardonados, además de representar a la sociedad en esta cita europea, podrán ser ponentes en el programa científico del próximo Congreso Anual de la SEPD en 2023.

12 de septiembre de 2022. La **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** ha reconocido con los **premios Rising Star SEPD** a los dos jóvenes profesionales que mejor representan a la Gastroenterología y Hepatología en España y los ha elegido para representar a la sociedad en los **premios Rising Star of United European Gastroenterology (UEG) 2023**, una iniciativa con la que la SEPD participa de forma ininterrumpida desde hace 10 años.

En concreto, la **Dra. Paula Iruzubieta**, del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander), y el **Dr. Luis Téllez**, del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid), resultaron ganadores de los **premios Rising Star SEPD**, unos galardones que ponen en valor el papel investigador y la experiencia en la publicación científica de los dos jóvenes especialistas más brillantes en esta disciplina en nuestro país.

Los **premios Rising Star SEPD** suponen un respaldo a la carrera internacional de los galardonados, ya que les permite representar a la SEPD en los **premios Rising Star de la UEG** de 2023. Además de esta ventaja, los premiados tendrán la oportunidad de ser ponentes en el programa científico del próximo Congreso Anual de la SEPD y de publicar noticias sobre su investigación a través de los distintos canales de la sociedad.

Microbioma intestinal y cirrosis, temas centrales de los Premios Rising Star SEPD

La **Dra. Paula Iruzubieta** ha sido galardonada por el estudio **“A randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter study to evaluate the efficacy and safety of fecal microbiota**

transplantation in NASH patients". En él se explica el papel clave que juega el **microbioma intestinal** (MI) en la **enfermedad hepática grasa no alcohólica** (NAFLD). Hasta el momento, varios estudios observaron una producción elevada de etanol por el MI en pacientes con enfermedad hepática grasa no alcohólica (NAFLD) y con este trabajo galardonado, la autora cree que una sobreabundancia de vías microbianas fermentativas de alcohol puede superar a los miembros más saludables del MI que producen ácido contribuyendo a la progresión de NAFLD. Para llegar a esta conclusión, se realizará un ensayo clínico fase 2a con trasplante de microbiota fecal en cápsula (TMF) en el tratamiento de la esteatohepatitis no alcohólica (NASH), donde se incorpora una **novedosa fase inicial** (lead-in) para controlar el impacto de los cambios en el estilo de vida sobre el MI y el NASH.

El objetivo de este trabajo no es otro que determinar las **principales vías fermentativas microbianas** asociadas con la progresión de la esteatohepatitis no alcohólica; caracterizar los **cambios taxonómicos y funcionales** en el microbioma intestinal asociados con la respuesta al trasplante de microbiota fecal en cápsula y correlacionarlos con los resultados clínicos e histológicos; y diseñar una firma metagenética para la detección no invasiva de la esteatohepatitis no alcohólica y la fibrosis.

Por su parte, el **Dr. Luis Téllez**, con el estudio **"Non-selective beta-blockers in patients with cirrhosis and ascites"** pone en valor a los betabloqueantes no selectivos (NSBB) en la profilaxis de sangrado de varices en **pacientes con cirrosis**, especialmente, por su papel en la prevención de la descompensación.

Sin embargo, el estudio explica que, a medida que la cirrosis progresa, la inflamación aumenta, la vasodilatación sistémica empeora y **la ascitis se vuelve refractaria**. Ante este escenario, la investigación compara el efecto de los NSBB sobre la hemodinámica cardíaca y renal en dos cohortes bien caracterizados de pacientes con ascitis sensible a diuréticos y refractaria. Y en ella se recomienda que, ante casos de hipotensión arterial persistente o síndrome hepatorenal, **los betabloqueantes no selectivos deben ser discontinuados** y reintroducidos a dosis más bajas con una monitorización cuidadosa, considerando también otros tratamientos para la hipertensión portal como una derivación portosistémica intrahepática transyugular o el trasplante hepático.

Tal y como afirman los autores premiados, **recibir el Premio Rising Star de la SEPD es un "gran orgullo" y un "honor"**, al suponer un reconocimiento muy importante al mérito y al esfuerzo de sus carreras profesionales. "Solo tengo palabras de agradecimiento para esas personas que me han **ayudado e impulsado en la investigación** y con las que espero y deseo seguir creciendo", ha manifestado la Dra. Paula Iruzubieta.

En el mismo sentido, el Dr. Luis Téllez también ha querido recordar que "al éxito nunca se llega solo", agradeciendo al equipo que le ha acompañado y que ha supuesto "una muestra de que la generosidad del **trabajo conjunto siempre da buenos frutos**". Y ha ahondado en la importancia que tiene este galardón para lanzar su carrera profesional y obtener proyección internacional. "Para mí representar a la SEPD, de la que soy socio desde el primer año de residencia, no solo es un honor, sino toda una responsabilidad de la que espero estar a la altura", asevera.

Premios Rising Star SEPD

Los Premios Rising Star SEPD y los Premios Rising Star of United European Gastroenterology (UEG) son una inigualable oportunidad de desarrollo personal y profesional para los jóvenes gastroenterólogos, y representan una oportunidad única de promoción y reconocimiento científico tanto a nivel nacional como internacional. “Para la SEPD es un privilegio identificar y apoyar el desarrollo científico y profesional de nuestros mejores profesionales jóvenes y un honor gestionar su presentación como candidatos de España ante la UEG”, explica la sociedad.

Más información sobre estos premios a través del siguiente enlace https://sepd.es/premios_rising_star

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.140 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)

sjoaniquet@alaoeste.com