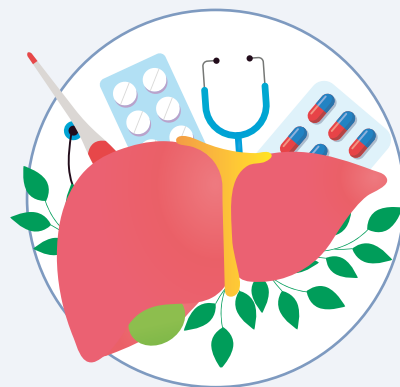


# HEPATITIS C

54.000 personas conviven con la hepatitis C en España, que puede ser uno de los primeros países en alcanzar el objetivo de eliminar la enfermedad.

## ¿En qué consiste?

La hepatitis C es una infección vírica, como describen desde la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), que produce inflamación en el hígado. Pero no es una afección exclusivamente hepatitis hepática, porque afecta a todo el organismo. La vía de transmisión habitual es el contacto con sangre de una persona infectada; otras menos frecuentes son la vía sexual y la transmisión madre-hijo o vertical.



## ¿Qué síntomas tiene?

El virus de la hepatitis C puede producir hepatitis aguda, que tiene manifestaciones leves, o más severas y cronicadas. La infección aguda suele ser asintomática y puede pasar inadvertida. Sin embargo, la infección crónica, la más habitual, puede tener síntomas leves o inexistentes hasta estadios avanzados de la enfermedad, con cirrosis y otras complicaciones.



## Opciones terapéuticas

El tratamiento busca curar la enfermedad y prevenir un posible daño hepático en el futuro, como recalcan desde la FEAD.

■ **Cambios en la última década.** Afortunadamente, el tratamiento de la hepatitis C ha dado un giro radical, con la aparición de fármacos orales muy efectivos y con pocos efectos secundarios que ha permitido llegar casi a un 100 % de curación.

■ **No obstante,** en España un 29 % de los pacientes está aún sin diagnosticar.

## Comentario médico

Las iniciativas destinadas a la eliminación deberán estar encaminadas no solo al diagnóstico de los pacientes que tienen la enfermedad, sino también a la búsqueda de aquellos que fueron diagnosticados en el pasado, pero no recibieron tratamiento. Hay que dirigir esos esfuerzos principalmente a grupos de población vulnerable con

elevada prevalencia de hepatitis C.

**Dra. Marta Casado.**  
**Presidenta de la Fundación Española del Aparato Digestivo y hepatóloga del Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería.**

